



Informação-Prova de Equivalência à Frequência

EDUCAÇÃO FÍSICA - Escrita

Prova 311 | 2026

12º Ano de Escolaridade

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da Prova de Equivalência à Frequência do Ensino Secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, a que se refere o **Despacho Normativo n.º 3-2026 de 23 de fevereiro**, que regulamenta a realização das Provas de Avaliação Externa e das Provas de Equivalência à Frequência dos Ensinos Básico e Secundário, para o ano letivo 2025/2026.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da Legislação em vigor.

Este documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física para o 10.º, 11.º e 12.º anos e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita de duração limitada.

Os domínios a avaliar são os que se apresentam nas Aprendizagens Essenciais.

3. Caracterização da prova

A prova é realizada no enunciado.

A prova é constituída por questões objetivas do tipo resposta curta, escolha múltipla, correspondência, verdadeiro / falso e de completamento.

A prova apresenta seis grupos (Grupo I – Futebol; Grupo II – Basquetebol; Grupo III – Andebol; Grupo IV – Voleibol; Grupo V – Badminton e Grupo VI – Atletismo).

A Ponderação da prova escrita é de 30%.

Quadro 1 – Valorização relativa dos domínios

Componente/s	Grupo	Domínio AE	Título	Valorização
Escrita	Grupo I	Atividades Físicas	JDC - <u>Futebol</u>	32 pontos
	Grupo II	Atividades Físicas	JDC - Basquetebol	20 pontos
	Grupo III	Atividades Físicas	JDC - Andebol	52 pontos
	Grupo IV	Atividades Físicas	JDC - Voleibol	32 pontos
	Grupo V	Atividades Físicas	JDI - Badminton	32 pontos
	Grupo VI	Atividades Físicas	JDI - Atletismo	32 pontos

4. Critérios gerais de classificação

As cotações serão distribuídas de modo a contemplar os conhecimentos revelados pelos alunos, sempre que a questão esteja parcialmente correta.

Nas questões que envolvam correspondência, serão cotadas apenas as respostas em que é atribuído um só número, letra ou termo, no caso de ser o único a atribuir.

Nas respostas de escolha múltipla, a indicação de mais do que um item é classificada com zero pontos, mesmo que tenha a resposta correta.

Nos itens de resposta aberta, a apresentação de elementos em número superior ao que é pedido, implica que a classificação desses elementos se realize pela ordem que são apresentados, quer estejam corretos ou não.

As respostas devem ser elaboradas revelando vocabulário específico adequado, rigor e clareza de linguagem.

5. Material

Material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Não é permitido o uso de corretor.

As respostas são registadas no enunciado da prova. A folha de rascunho fornecida ao aluno não será recolhida para classificação.

6. Duração

A prova tem a duração de 90 minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo

Águas Santas, 5 de maio de 2026

Os/As Professores/as do Júri

Susana Neta
Paula Silva
Serafim Boges

O/A Coordenador/a de Grupo

Susana Neta

Informação-Prova de Equivalência à Frequência

Educação Física - Prática

Prova 311 | 2026

12º Ano de Escolaridade

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da Prova de Equivalência à Frequência do Ensino Secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, a que se refere o **Despacho Normativo n.º 3-2026, de 23 de fevereiro**, que regulamenta a realização das Provas de Avaliação Externa e das Provas de Equivalência à Frequência dos Ensinos Básico e Secundário, para o ano letivo 2025/2026.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da Legislação em vigor.

Este documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física para o 10.º, 11.º e 12º anos e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

Os domínios a avaliar são os que se apresentam nas Aprendizagens Essenciais.

3. Caracterização da prova

A prova incide sobre as seguintes atividades físicas desportivas:

Jogos Desportivos Coletivos (Futebol, Basquetebol, Andebol e Voleibol);
Jogos Desportivos Individuais (Badminton);
Atletismo (Salto em altura).

A prova encontra-se estruturada de modo a avaliar as aprendizagens (desempenhos e conhecimentos) dos alunos nos seguintes domínios:

- . aquisição e aplicação de técnicas abordadas;
- . aplicação dos conhecimentos adquiridos.

A prova é constituída por:

Grupo I – um circuito técnico, onde é solicitado ao aluno a execução de elementos técnicos específicos dos Jogos Desportivos Coletivos;

Grupo II – um circuito técnico, onde é solicitado ao aluno a execução de elementos técnicos específicos dos Jogos Desportivos Individuais;

Grupo III – salto em altura.

A Ponderação da prova prática é de 70%.

Quadro 1 – Valorização relativa dos domínios

Componente/s	Grupo	Domínio AE	Título	Valorização
Prática	Grupo I	Atividades Físicas	Jogos Desportivos Coletivos	120 pontos
	Grupo II	Atividades Físicas	Jogos Desportivos Individuais	40 pontos
	Grupo III	Atividades Físicas	Atletismo - salto em altura	40 pontos

4. Critérios gerais de classificação

A avaliação da execução técnica será realizada pela forma como se desenvolve a tarefa e pelo grau de consecução do objetivo da tarefa.

As cotações serão fracionadas de modo a contemplar os desempenhos / conhecimentos revelados pelos alunos, sempre que a execução de um exercício esteja parcialmente correta.

Os critérios de classificação estão inerentes à correta execução técnica de cada exercício proposto para cada modalidade.

5. Material

Todo o material necessário para a realização da prova será fornecido pela escola.

Os alunos deverão apresentar-se devidamente equipados (sapatilhas, fato de treino e/ou calções e t-shirt).

6. Duração

A prova tem a duração de 90 minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.

Os alunos deverão comparecer 10 minutos antes do início da prova para realizar a ativação geral.

Águas Santas, 5 de maio de 2026

Os/As Professores/as do Júri

Susana Neta
Paula Silva
Serafim Borges

O/A Coordenador/a de Grupo

Susana Neta