

Informação-Prova de Equivalência à Frequência

## Educação Física

Prova 26 | 2026

9º Ano de Escolaridade

### 1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da Prova de Equivalência à Frequência do 3º ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, a que se refere o Despacho Normativo nº 3/2026, e a Norma 02/JNE/2026, que regulamenta a realização das Provas de Avaliação Externa e das Provas de Equivalência à Frequência dos Ensinos Básico e Secundário.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da Legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

### 2. Objeto de avaliação

A Prova de Equivalência à Frequência de Educação Física tem por referência o Programa de Ensino Básico para esta disciplina.

Na prova são objeto de avaliação as dimensões de conhecimentos, capacidades e atitudes, através da aplicação dos conteúdos a elas associadas, passíveis de avaliação em prova de duração limitada.

### 3. Caracterização da prova

Quadro 1 – Valorização relativa dos domínios

| Componente/s | Grupo     | Domínio AE         | Título                        | Valorização |
|--------------|-----------|--------------------|-------------------------------|-------------|
| Prática      | Grupo I   | Atividades Físicas | Jogos Desportivos Coletivos   | 120 pontos  |
|              | Grupo II  | Atividades Físicas | Jogos Desportivos Individuais | 40 pontos   |
|              | Grupo III | Atividades Físicas | Atletismo - salto em altura   | 40 pontos   |

#### **4. Critérios gerais de classificação**

A avaliação da execução técnica será realizada pela forma como se desenvolve a tarefa e pelo grau de consecução do objetivo da tarefa.

As cotações serão fracionadas de modo a contemplar os desempenhos / conhecimentos revelados pelos alunos, sempre que a execução de um exercício esteja parcialmente correta.

Os critérios de classificação estão inerentes à correta execução técnica de cada exercício proposto para cada modalidade.

#### **5. Material**

Todo o material necessário para a realização da prova será fornecido pela escola.

Os alunos deverão apresentar-se devidamente equipados (sapatilhas, fato de treino e/ou calções e t-shirt).

#### **6. Duração**

A prova tem a duração de 45 minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.

Os alunos deverão comparecer 10 minutos antes do início da prova para realizar a ativação geral.

Águas Santas, 5 de maio de 2026

Os Professores do Júri  
Hélder Teixeira  
Pedro Rodrigues

A Coordenadora de Grupo  
Susana Neta