



Informação-Prova de Equivalência à Frequência

Disciplina Educação Física

Prova 28 | 2026

6º Ano de Escolaridade

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da Prova de Equivalência à Frequência do 2º ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2025, a que se refere o Despacho Normativo n.º 3/2026, de 23 de fevereiro, que regulamenta a realização das Provas de Avaliação Externa e das Provas de Equivalência à Frequência dos Ensinos Básico e Secundário, para o ano letivo 2024/2025.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da Legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
 - Caracterização da prova;
 - Material;
 - Duração;
 - Critérios gerais de classificação.
-

2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física e ~~permite avaliar a aprendizagem~~ passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre os domínios da disciplina, nomeadamente, Atividades Físicas, Aptidão Física e Conhecimentos.

3. Caracterização da prova

A prova é constituída apenas por uma componente prática.

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.

Será solicitado ao aluno a realização de ações relativas ao domínio da Aptidão Física e aos subdomínios das Atividades Físicas: Jogos Desportivos Coletivos; Ginástica; Atletismo e Badminton.

A prova é cotada para 100 pontos e é constituída por dois grupos.

A distribuição da cotação pelos domínios de referência apresenta-se no quadro seguinte.

Quadro 1 – Valorização relativa dos domínios

Componente/s	Grupo	Domínio AE	Título	Valorização
Prática	I	Aptidão Física	Flexões de braços, Abdominais, Vaim e Senta e Alcança	20
	II	Atividades Físicas	Jogos Desportivos Coletivos; Ginástica; Atletismo e Badminton.	80

4. Critérios gerais de classificação

Para cada ação solicitada, serão considerados os critérios de avaliação organizados por nível de desempenho:

- Grau de correção, ritmo de execução e oportunidade das ações técnicas e táticas implicadas;
- Grau de aplicação dos conhecimentos relativos ao regulamento específico da modalidade desportiva em causa;
- Nível de aplicação das normas de segurança e de organização;
- Nível de cooperação e aplicação dos princípios éticos desportivos (respeito pelo adversário, pelo árbitro, pelo material e instalações).

Caso a resposta produzida pelo aluno não cumpra de forma inequívoca a instrução no que respeita à ação solicitada, será classificada com zero pontos em todos os parâmetros.

A classificação atribuída a cada ação solicitada será o resultado da decisão consensual do júri da prova.

A classificação final da prova corresponde à média aritmética simples das classificações dos dois domínios, expressas na escala de 0 a 100.

5. Material

Para a realização da prova, o aluno tem obrigatoriamente de se apresentar devidamente equipado (com equipamento desportivo, sapatilhas, cabelo preso caso seja comprido e sem relógio, pulseiras, anéis, brincos e colares) e fazer-se acompanhar de garrafa de água e toalha de mãos.

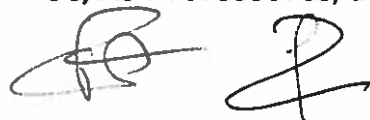
O aluno deve apresentar-se no local de realização da prova (pavilhão gimnodesportivo) devidamente equipado, 10 minutos antes do início da prova, para individualmente realizar a sua ativação geral e mobilização articular (aquecimento).

6. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

Águas Santas, 05 Maio de 2026

Os/As Professores/as do Júri



O/A Coordenador/a de Grupo

